



Public Health Self-Quarantine for Exposure to Novel Coronavirus (COVID-19)

10/21/2020

Attention Parent/Guardian:

Tri-County Health Department (“TCHD”), the Public Health Agency for the Counties of Adams, Arapahoe and Douglas, Colorado, is working with **Early College of Arvada** to investigate and manage a case of novel Coronavirus (COVID-19). TCHD and **Early College of Arvada** have determined that your child may have been exposed to COVID-19. Your child is at a higher risk of getting sick with COVID-19, which necessitates that they remain in quarantine and monitor for symptoms. Please follow the instructions below for your child.

Child’s Monitoring For Illness Through 11/2/20.

Symptoms of COVID-19 include development of a new

- Fever OR
- Loss of taste or smell OR
- Cough OR sore throat OR shortness of breath.
- Other additional symptoms that could be early signs of infection include body aches, extreme tiredness, headache, sore throat, nausea/vomiting, diarrhea, runny nose, chest congestion, or loss of taste or smell.

Please monitor your child for symptoms of COVID-19. Take their temperature daily with a thermometer, and any other time they feel feverish. If they are taking any fever-reducing medicine (such as acetaminophen or ibuprofen), then take their temperature just before their next dose. If you have concerns about the severity of their symptoms, contact your provider.

Child’s Public Activities Restrictions Through 11/2/20.

- Do not go to school and do not attend childcare, including extracurricular activities.
- Do not participate in gatherings of large numbers of people (more than 10 people) and do not go to public places such as shopping centers, movie theatres, sporting events, or other similar public places.
- Do not travel by airplane, ship, long-distance bus, or train.
- Do not use public transportation, such as light rail, bus, taxi, or ride-share services.
- If you do not have fever or respiratory symptoms, you may participate in limited outdoor activities (e.g. take a walk) as long as you maintain a minimum six foot distance from any other individual.

If your child develops symptoms while in quarantine, they must stay home and remain in isolation.

Stay at home and isolated from other people until

- Fever has resolved for at least 24 hours without the use of fever reducing medication (such as acetaminophen or ibuprofen)
AND
- Symptoms have greatly improved for at least 24 hours.
AND
- At least 10 days have passed since symptoms first appeared

If you are concerned about the severity of their symptoms, then consult a health care provider. Contact the provider first before seeking medical care in person. If your child's condition requires calling 911, you must also inform the 911 operator that your child had a potential exposure to COVID-19 and now has symptoms. Discussions for COVID-19 testing should be made with your child's health care provider. TCHD is not arranging for testing under most circumstances.

If you choose to get your child tested for COVID-19 without symptoms, do so 7-10 days after the possible exposure. Be aware that a negative test result does not mean that they will not develop symptoms or become infected after the test. A negative test result only means that they did not have virus detected at the time of testing. A negative test does not release an individual from quarantine.

If you have questions regarding these requirements, please contact your local public health department. If you live in Adams, Arapahoe or Douglas Counties, Colorado, please contact **Tri-County Health Department at 303-220-9200 option 2, option 1. TCHD is available Monday – Friday 8am-5pm.** If you are unable to reach anyone at your local public health department, you can contact the Colorado Department of Public Health and Environment at 303-692-2700. Thank you for your cooperation.



Cuarentena de Salud Pública para el Nuevo coronavirus Novel (COVID-19)

21 Octubre, 2020

Atención Cuidador(a):

El Departamento de Salud de Tri-County ("TCHD"), la Agencia de Salud Pública para los condados de Adams, Arapahoe y Douglas, Colorado, está trabajando con la **Early College of Arvada** para investigar a una persona con COVID-19. TCHD y **Early College of Arvada** han determinado que su hijo puede haber estado expuesto a esta persona. Para tener cuidado, Pedimos que su hijo se ponga en cuarentena en este momento. Si las recomendaciones cambian, nos comunicaremos contigo con información actualizada. Por favor, siga las siguientes instrucciones.

Controle a su hijo para la enfermedad hasta 11/2/2020.

Los síntomas de COVID incluyen el desarrollo de un nuevo:

- Fiebre o escalofríos
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Tos, falta de aire, o dificultad para respirar.
- Otros síntomas que pueden indicar una infección temprana incluyen dolores en el cuerpo o los músculos, la fatiga, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas / vómitos, diarrea, secreción nasal, congestión del pecho.

Tome la temperatura de su hijo todos los días con un termómetro y en cualquier otro momento en que sienta fiebre. Si su hijo está tomando algún medicamento para bajar la fiebre (como acetaminofén o ibuprofeno), tómele la temperatura justo antes de la siguiente dosis. Si le preocupa la gravedad de sus síntomas, comuníquese con su médico.

Restricciones de actividad pública hasta 11/2/2020.

- No asista a la escuela y no asista a la guardería, incluidas las actividades extracurriculares.
- No participa en reuniones de gran cantidad de personas (más de 10 personas) y no vaya a lugares públicos como centros comerciales, cines, eventos deportivos u otros lugares públicos similares.
- No viaje en avión, barco, autobús de larga distancia o tren.
- No utilice el transporte público, como tren ligero, autobús, taxi o servicios de viajes compartidos.
- Si su hijo no tiene fiebre ni síntomas respiratorios, puede participar en actividades limitadas al aire libre (por ejemplo, dar un paseo) siempre que se mantenga a una distancia mínima de seis pies de cualquier otra persona.

Si su hijo presenta síntomas mientras está en cuarentena, debe quedarse en casa aislado.

Quédese en casa y aislado de otras personas hasta:

- La fiebre se ha resuelto durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (como acetaminofén o ibuprofeno), **Y**
- Los síntomas han mejorado mucho durante al menos 24 horas, **Y**
- Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.

Si le preocupa la gravedad de los síntomas de su hijo, consulte a un proveedor de atención médica. Comuníquese con el proveedor antes de buscar atención médica en persona. Si la condición de su hijo requiere llamar al 911, también debe informar al operador del 911 que su hijo tuvo una posible exposición al COVID-19 y ahora tiene síntomas. Las conversaciones sobre las pruebas de COVID-19 deben realizarse con el proveedor de atención médica de su hijo. TCHD no organiza pruebas en la mayoría de las circunstancias.

Si opta por hacerle la prueba de COVID-19 a su hijo sin síntomas, hágalo entre 7 y 10 días después de la posible exposición. Tenga en cuenta que un resultado negativo de la prueba no significa que no desarrollará síntomas ni se infectará después de la prueba. Un resultado negativo de la prueba solo significa que no se detectó el virus en el momento de la prueba. Una prueba negativa no libera a una persona de la cuarentena.

Si tiene preguntas sobre estos requisitos, comuníquese con su departamento de salud pública local. Si vive en los condados de Adams, Arapahoe o Douglas, Colorado, comuníquese con con **El Departamento de Salud de Tri-County o 303-220-9200**. Si no puede comunicarse con nadie en su departamento de salud pública local, puede comunicarse con el Departamento de Pública y Medio Ambiente de Colorado en 303-692-2700. Gracias por su cooperación.